

Często się spinasz i stresujesz? Te urządzenia Ci pomogą!

Napięcie mięśniowe to najczęściej reakcja obronna naszego ciała. W ten sposób organizm próbuje poradzić sobie z dyskomfortem. Napięcie może być wywołane też przez stres, długotrwałe unieruchomienie ciała, urazy czy choroby. Jeżeli często macie do czynienia z bólem szyi, karku, barków, zaciskaniem pięści, zębów czy też skurczami różnych części ciała, tikami nerwowymi, a nawet drżącym głosem – możecie mieć problem z napięciem mięśniowym. W takiej sytuacji oczywiście trzeba skonsultować swoje dolegliwości z lekarzem. Rynek urządzeń medycznych ma bogatą ofertę dla osób, które potrzebują pomocy w walce z napięciem mięśniowym. Zacznijmy od masażerów.

Masażer nie tylko do masowania

Masażery to urządzenia wysokiej jakości, wyprodukowane wyłącznie z wyselekcjonowanych materiałów, zapewniających wysoką trwałość. Regularnie stosowane masażery obniżają napięcie mięśniowe, wzmacniają mięśnie oraz kości, wspomagają układ krążenia, jak również wspomagają pracę organizmu. Mogą również służyć do redukcji cellulitu.

Jeżeli chodzi o urządzenia do masażu, to już za kilkadziesiąt złotych możemy mieć skuteczną pomoc w zmniejszeniu napięcia mięśniowego. Niepozorny masażer MG 16 firmy Beurer mimo niewielkich rozmiarów zdaje egzamin, kojąc delikatnym i relaksującym masażem. Jako że zajmuje niewiele miejsca, świetnie sprawdzi się w podróży. Zawsze można mieć go pod ręką. Osoby, które chcą mieć większą kontrolę nad pracą masażera, mogą wybrać model MG 100 metal pro line, który ma pięciostopniową regulację intensywności masażu, a dodatkowo kilka programów. Długa rączka sprawia, że bez problemu wymsujemy sobie plecy czy ramiona. Jeżeli o chodzi o kark, to możemy zakupić specjalny masażer przeznaczony do tej części ciała – np. MG 150 firmy Beurer. Zaletą urządzenia jest to, że nie musimy sięgać masażerem do karku. Zakładamy go, wygodnie siadamy i relaksujemy się. W naszym sklepie znajdziecie też specjalne masażery do stóp, jak np. Beurer FM 60. Urządzenie wykorzystuje technikę shiatsu, która polega na szczególnym skupieniu się na punktach refleksyjnych znajdujących się na ciele pacjenta. Masażer wykorzystuje aż osiemnaście głowic podzielonych na sześć grup, dzięki czemu umożliwiał równomierne masowanie całej podeszwy stopy, tym samym zwiększając efektywność wykonywanego masażu. Obsługa urządzenia jest niezwykle intuicyjna i prosta, a co ciekawsze zmian obecnych ustawień można dokonywać... stopą!

Mówiąc o wszechstronności masażerów warto podkreślić, że urządzenia te z powodzeniem stosowane są też w branży kosmetycznej np. do usuwania cellulitu. Zamiast chodzić na specjalne zabiegi do salonów urody, można salon SPA urządzać sobie w domu. Do tego przyda się na pewno Beurer cellulite releaZer. To akumulatorowy masażer, który może-

Na rynku urządzeń medycznych znajdziemy wiele produktów, które pomogą nam pozbyć się bólu i napięcia mięśniowego. Czym różnią się te urządzenia i na jakie warto zwrócić uwagę? To postaramy się wyjaśnić.

my stosować nawet pod prysznicem. Ma cztery różne powierzchni zabiegowe – gładką, z wypustkami, tępą i ostrą. Naładowany może działać nawet 10 godzin.n.

Prądem w napięcie

Obok masażerów to elektrostymulatory mogą nam pomóc z napięciem mięśniowym i ogólnie, bólem mięśni. Elektrostymulatory wykorzystywane są do wywoływania skurczu mięśni, który ma jak najbardziej przypominać naturalny skurcz, jednak w przeciwieństwie do niego ma obejmować wszystkie włókna nerwowe w tym samym czasie. Najczęściej stosuje się je w fizykoterapii do poprawy stanu mięśni uszkodzonych bądź w porażeniach i niedowładach. Oprócz tego elektrostymulatory znalazły swoje zastosowanie w kosmetologii, gdzie używa się ich w celu modelowania sylwetki, rzeźbienia mięśni, usuwania tkanki tłuszczowej i rozbijania cellulitu.

Jeżeli szukacie urządzenia kompleksowego to bezkonkurencyjny jest elektrostymulator Beurer EM 95 Bluetooth. Cena zdecydowanie przekłada się tutaj na jakość, ale też i na wszechstronność. Osiem samoprzylepnych elektrod żelowych (45x45mm), cztery mankiety (na ramiona i nogi) i cztery regulowane niezależne kanały. Nazwa urządzenia wskazuje, że można je połączyć ze smartfonem. Dzięki specjalnej aplikacji możemy uruchamiać treningi, a także korzystać z porad wirtualnego trenera. Jeżeli szukacie tańszej alternatywy – polecamy TEMS/EMS EM 49. To niezawodne urządzenie wysokiej jakości i również wielofunkcyjne. Może służyć zarówno jako elektrostymulator mięśni i nerwów oraz jako masażer. W zestawie mamy cztery samoprzylepne elektrody żelowe. Jeżeli szukamy elektrostymulatora, aby rozluźnić mięśnie karku, to firma Beurer proponuje EMS-EM 20 neck, specjalnie do tego dedykowany. Urządzenie jest niewielkie i praktyczne. Ciekawy design i ergonomiczny kształt dodają walorów estetycznych i podnoszą komfort użytkowania. Posiada funkcję automatycznego wyłączania oraz aż piętnaście stopni regulacji intensywności.

Tak szeroka gama produktów wspomagających walkę z bólem na pewno przyczyni się do poprawy samopoczucia i stanu zdrowia. Najważniejsze, by wybrać sprzęt do odpowiedniej dolegliwości i dostosowany do naszych potrzeb.

SKLEP MEDYCZNY KREDOS



SKLEP MEDYCZNY

ZAKUPY W RYTMIE ZDROWIA



MG 100 METAL PRO LINE
Masażer



MG 16 CZERWONY
Masażer



MG 150
Urządzenie do masażu karku



EM 95 BLUETOOTH
Elektrostymulator



TEMS/EMS EM 49
Elektrostymulator



PAD EMS - EM 20 NECK
Elektrostymulator



SKLEP MEDYCZNY
ZAKUPY W RYTMIE ZDROWIA

**DYSTRYBUTOR URZĄDZEŃ
MEDYCZNYCH MARKI**

beurer
GESUNDHEIT UND WOHLEFINDEN

Ul. Popietuszki 15, 10-693 Olsztyn
Tel: +48 89 679 05 25, Fax: +48 89 679 05 20
www.sklepmedyczny.com
email: biuro@sklepmedyczny.com