

Analizatory składu ciała dla lekarzy i dietetyków

Analizatory składu ciała można podzielić na dwie kategorie: mobilną i statyczną. Wśród mobilnych warto przyjrzeć się modelom marki seca – mBCA 525 i 535. Oba przekażą ważne informacje dotyczące kondycji badanego organizmu. Wśród statycznych analizatorów największym prestiżem odznaczają się seca mBCA 515 i 555.

Kolejny podział to liczba elektrod, z których zbudowany jest analizator. Na rynku dostępne są urządzenia do pomiaru składu ciała z jedną lub wieloma częstotliwościami przepływu prądu. Pierwsze znajdują zastosowanie w analizie składu ciała osób zdrowych i można ją spotkać nawet w wagach łazienkowych. Drugie pozwalają na dodatkową analizę – u pacjentów w okresie pooperacyjnym lub o słabym zdrowiu. Wszystkie analizatory składu ciała seca posiadają co najmniej 6 elektrod w zależności od modelu. Taka liczba determinuje funkcjonalność produktów. Jeśli więc chcemy świadczyć usługi na wysokim poziomie i o szeroki spektrum, lepiej zainwestować w urządzenie o zaawansowanych możliwościach diagnostycznych.

Analiza składu ciała – po co się to robi?

Dokładna i wnikliwa analiza składu ciała daje nie tylko obraz tego, z ilu procent tkanki mięśniowej, tłuszczowej i wody składa się nasz organizm. Zaawansowane technologiczne sprzęty będą w stanie oszacować również proporcje mięśni do tłuszczu i dadzą obraz rozmieszczenia obu rodzajów tkanek w ciele. Pokażą to, czego nie widać na pierwszy rzut oka. Zbyt mała masa mięśniowa górnych partii ciała w stosunku do dolnych, da dietetykowi lub fizjoterapeucie informacje, jak prowadzić pacjenta. Te dane będą również kluczowe dla trenerów fitness, którzy wyniki pomiaru wykorzystają przy planowaniu treningów dla podopiecznych.

Który analizator składu ciała wybrać?

Na początek musimy odpowiedzieć sobie na pytanie, gdzie i w jakich warunkach chcemy używać analizatora. Jeśli ma on służyć diagnozowaniu pacjentów wyłącznie w gabinecie, zdecydujemy się na model mBCA 515 lub 555. Oba dokonują pomiaru i analizy w kilkadziesiąt sekund. Dodając do pomiaru informacje o obwodzie pasa, wieku i wzroście pacjenta, będziemy w stanie dokonać pełnej analizy. W jaki sposób? Dane i wartości pomiaru są wysyłane do oprogramowania komputerowego zintegrowanego z analizatorem. Ten na podstawie otrzymanych informacji tworzy obrazowe wykresy i pokazuje, w jakim stosunku do średnich wyników populacji znajduje się osoba badana.

Różnica między 515 a 555 polega na tym, że drugi został wyposażony w teleskopowy i ultradźwiękowy wzrostomierz, który sprawdza dokładny wzrost pacjenta, a nie bazuje na tym, który podaje badany. 555 ma również nieco szersze spektrum obliczeniowe.

Analiza składu ciała jest niezbędna do prawidłowego postępowania dietetycznego i sprawdzenia ogólnego stanu zdrowia pacjenta. Ma jednak rację bytu wyłącznie w przypadku, gdy przeprowadza się ją na profesjonalnym sprzęcie, pokazującym miarodajne wyniki.

Analizatory mobilne seca mBCA 525 i 535 dokonują analizy w pozycji leżącej za pomocą 8-punktowej analizy impedancji bioelektrycznej (BIA). Każdy z nich automatycznie łączy się w sieć wi-fi z monitorem z ekranem dotykowym, który może przechowywać do 100 000 pomiarów. Podczas gdy model mBCA 525 jest wyłącznie analizatorem, 535 zmierzy także ciśnienie i temperaturę badanego. Oba pracują na akumulatorach, więc nie musimy się martwić o dostęp do prądu.

Analiza według Złotego Standardu

Wszystkie modele analizatorów składu ciała seca pracują według tzw. Złotego Standardu. Pobiera informacje na podstawie czterech metod pomiaru. Służą one do określenia składowych ciała pacjenta i dają bardzo dokładny opis kondycji organizmu. W skład Złotego Standardu wchodzi:

- Objętość - tkanka tłuszczowa jest lżejsza od beztłuszczowej, dlatego stosunek tych dwóch składników względem siebie może być określony na podstawie gęstości ludzkiego ciała.
- Masa miękką tkanki beztłuszczowej, stosowana jest do określenia mineralnej gęstości kości i dostarcza informacje o składzie ciała.
- Całkowita zawartość wody w organizmie – określana poprzez gęstość deuteru we krwi (który wypija przed badaniem) a co za tym idzie, całkowitą zawartość wody w organizmie.
- Woda pozakomórkowa – określa się poprzez rozcieńczenie bromku sodu i podanie pacjentowi. Tu również zostaje pacjentowi pobrana próbka krwi, za pomocą której można określić gęstość bromków, a więc ilość wody pozakomórkowej.

Kąt fazowy jest wartością, którą pokazują tylko zaawansowane analizatory. Mówi on o ogólnym stanie zdrowia pacjenta. Taka informacja przydaje się w trakcie oceny stanu pacjenta po operacji, kontuzji czy przebytych chorobach. Wartości kąta fazowego poinformują na przykład, że pacjent odżywia się nieprawidłowo lub jego organizm się nie regeneruje.

Warto więc zwrócić uwagę, czy analizator, który wybraliśmy, mierzy tzw. kąt fazowy. Dzięki tej opcji dostarczymy sobie więcej danych o badanym, będziemy mieć szerszy obraz jego stanu zdrowia, a diagnoza i dalsze leczenie będą skuteczniejsze.

Kredos

seca®

Precision for health

seca mBCA 525
mobilny medyczny
analizator składu ciała



seca mBCA 535
mobilny analizator
składu ciała



seca mBCA 555
analizator składu ciała
ze wzrostomierzem



DYSTRYBUTOR ANALIZATORÓW SKŁADU
MASY CIAŁA MBCA MARKI SECA W POLSCE

Ul. Popietuszki 15, 10-693 Olsztyn
Tel.: 89 679 02 42, Fax: 89 679 06 39
email: biuro@kredos.pl, www.kredos.pl